

[様式 2]

連雀学園三鷹市立第一中学校

令和 7 年度 野球 部の活動方針・活動計画

令和 7 年 4 月 30 日

**1 指導体制**

顧問 2 名 部活動指導助手 1 名 部活動指導員 1 名

**2 部員数**

1 年生 4 人 2 年生 8 人 3 年生 5 人 合計 17 人  
(令和 7 年 4 月現在)

**3 年間目標**

- (1) 都大会に出場する。
- (2) 野球について学び、技術を習得し、野球の楽しさを知る。

**4 活動方針**

- (1) 部活動の質と量の工夫  
練習は、目的を明確にし、集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画  
競技力を高めるため他校と練習試合を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成  
挨拶、正しい言葉遣いなどについて考えさせ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係  
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。
- (5) 学習と部活動  
家庭での学習時間を確保するように、自己管理能力を身につけさせる。

**5 指導内容・方法**

- (1) 体罰・暴言等のない指導  
生徒自身で目標を設定し、主体的に活動する。
- (2) 生徒間の暴力禁止  
定期的な聞き取りや活動方針の見直しを行う。
- (3) 外部指導員の活用  
週 1 回の外部指導員を活用している。

**6 活動計画**

- (1) 活動日：平日 4 日間、休日 1 日
- (2) 活動時間： 平日 16:00～18:00  
休日 8:30～11:30
- (3) 休養日： 平日 1 日と土曜日

#### (4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	研修大会参加
	5	
	6	大会参加
	7	市内大会参加
	8	
2 学期	9	大会参加
	10	練習
	11	練習
	12	研修大会参加
3 学期	1	練習
	2	練習
	3	練習

#### (5) 参加予定大会

春季研修大会

選手権大会 第9ブロック予選

秋季大会 第9ブロック予選

冬季研修大会

#### 7 過去3か年の主な実績

冬季研修大会ベスト4