

[様式 2]

連雀学園三鷹市立第一中学校

令和 7 年度 ソフトテニス 部の活動方針・活動計画

令和 7 年 4 月 30 日

1 指導体制

顧問 3 名 部活動指導助手 2 名 部活動指導員 なし

2 部員数 1 年生 19 人 2 年生 18 人 3 年生 20 人 合計 57 人

(令和 7 年 4 月現在)

3 年間目標

誰からも応援される部活になる

4 活動方針

学校生活を第一に考え、当たり前のことを全力で取り組むことのできる選手。

準備や片づけを進んで行い、さぼらない選手。

保護者、仲間、環境などに感謝のできる選手。

学校の道具をはじめ自分の荷物など管理整理することのできる選手。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

勝利至上主義を排除し、楽しい活動を目指す

(2) 生徒間の暴力禁止

定期的な聞き取りや活動方針の見直しをする

(3) 外部指導員の活用

地域人材の活用を図る

6 活動計画

(1) 活動日：週 5 日間

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:30
休日 9:00～12:00

(3) 休養日：水、日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	練習
	5	9ブロック選手権大会
	6	9ブロック選手権大会
	7	選手権都大会
	8	練習
2 学期	9	練習
	10	9ブロック新人大会
	11	都新人大会
	12	練習・都新人大会
3 学期	1	練習
	2	練習
	3	練習

(5) 参加予定大会

選手権大会 第9ブロック予選
新人大会 第9ブロック予選
その他研修大会など

7 過去3か年の主な実績

東京都選手権大会 団体 都ベスト3 2