

[様式2]

連雀学園三鷹市立第一中学校

令和7年度 男子バレーボール部の活動方針・活動計画

令和7年4月30日

1 指導体制

顧問 3名 部活動指導助手 なし 部活動指導員 なし

2 部員数 1年生28人 2年生16人 3年生 3人 合計47人 (令和7年4月現在)

3 年間目標

活動方針にある『バレーボールを通じて、人間力と社会性の向上を図り、「自立」に向かう力の獲得』を目指し、具体的目標を以下のように設定する。

・第9ブロックベスト4 ・東京都大会出場

4 活動方針

- ・学校生活を第一に、よりよい習慣を獲得するために、成長と学びの基盤とする。
- ・チーム内の役割や責任を果たし、男子バレーボール部員としての自覚や誇りを育てる。
- ・日々の活動を通してバレーボールの技術向上を図り、大会での上位進出を目指す。
- ・バレーボールを通じて、人間力と社会性の向上を図り、「自立」に向かう力を獲得する。

5 指導内容・方法

(1)体罰・暴言等のない指導

- ・科学的トレーニングやコーチング論に基づく指導を展開し、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない、「傾聴・承認・質問」による関係性の向上を目指し展開していく。また、部員が主体的に活動に取り組めるよう、環境を含む基盤づくりに努める。

(2)部員全員への人間的指導の実施

- ・生活指導などがあつた際には、厳正に注意及び指導を行う。
- ・バレーボールを通じて、社会で活躍できる人間の育成を目指し、チームとして、またチームの一員としての責任を果たせるよう努める。

(3)外部指導員の活用

- ・今後、外部指導者の活用を検討する。

6 活動計画

(1) 令和7年度は「強化部」として活動を実施する。

(2) 活動日:月・火・水・木・(土)・(日)

(3) 活動時間:平日 16:00~18:00 (2時間)

休日 8:30~17:30 (体育館の割り振りにより3時間を基本)

(4) 休養日:金曜日、土曜日 or 日曜日

(5) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1学期	4	練習および練習試合 新入生指導およびチームの確立
	5	部活動保護者会 チーム運営指針の保護者への伝達等 多摩大会
	6	夏季ブロック選手権大会 予選・本選出場
	7	東京都選手権大会 夏季休業
	8	夏季休業 各種冠カップ(下町カップなど)への参加
2学期	9	ブロック新人大会予選出場
	10	ブロック新人大会本選出場
	11	東京都新人大会
	12	基礎体力強化練習 冬季休業
3学期	1	大成カップ出場 冬季休業中
	2	冬季練習会出場
	3	ブロック1年生大会出場 多摩地区対抗ブロック選抜大会 春季休業 各種冠カップ(むさしの国大会・下町カップなど)への参加

(6)参加予定大会

公式戦：夏季選手権大会、新人大会

その他：市民大会、研修大会(春季・冬季)、多摩大会、冠カップ 他

7 過去3か年の主な実績

- ・令和4年度東京都夏季選手権大会出場
- ・令和5年度東京都新人大会出場
- ・令和5年度 TAISEI V CUP 優勝
- ・令和6年度第9ブロック第3位、東京都夏季選手権大会出場