

[様式 2]

連雀学園三鷹市立第一中学校

令和 7 年度 女子バレーボール 部の活動方針・活動計画

令和 7 年 4 月 3 0 日

1 指導体制

顧問 3 名 部活動指導助手 なし 部活動指導員 なし

2 部員数 1 年生 24 人 2 年生 14 人 3 年生 16 人 合計 54 人
(令和 7 年 4 月現在)

3 年間目標

日頃の練習の成果として第 9 ブロックの大会に出場する

活動を通して技術とともに礼儀を身に着け、バレーボールができることに感謝できるようにする

先輩後輩の中で、人間関係を上手に築けるコミュニケーション能力を身に着ける

4 活動方針

- ・勝つことだけに拘らず、共に楽しく和気あいあいと元気な部活動を目指す。
- ・準備や片づけを進んで行き、全員で作りに上げる部活動であることを意識させる。
- ・保護者、仲間、環境など、バレーボールができることに感謝できる選手を目指す。
- ・学校の道具をはじめ自分の荷物など管理整理することのできる選手を目指す。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
チーム全員で団結できる楽しい活動を目指す。
- (2) 生徒間の暴力禁止
定期的な聞き取りや活動方針の見直しを行う。
- (3) 外部指導員の活用
現状、特になし。

6 活動計画

- (1) 活動日：平日 3 日間 水、木曜日は定休日 土日はどちらか一日
- (2) 活動時間：平日 16:00～17:30
休日 2～3 時間行う。時間帯は体育館割に従う。
- (3) 休養日：水、木曜日と土日どちらか

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	練習
	5	練習
	6	練習・選手権大会
	7	練習
	8	練習・三鷹市民大会
2 学期	9	練習・新人大会
	10	練習
	11	練習
	12	練習
3 学期	1	練習・大成 CUP
	2	練習
	3	練習

(5) 参加予定大会

第9ブロック主催大会・市内大会・私立高校招待試合

7 過去3か年の主な実績

令和5年度三鷹市民大会優勝