

[様式2]

連雀学園三鷹市立第一中学校

令和7年度 女子バスケットボール 部の活動方針・活動計画

令和7年4月30日

1 指導体制

顧問 2名 部活動指導助手 なし 部活動指導員 なし

2 部員数

1年生 7人 2年生 17人 3年生 10人 合計 34人

(令和7年4月現在)

3 年間目標

- ・常になり得る最高の自分を目指す。
- ・バスケットボールを通じて、人間力と社会性の向上を図る。
- ・日々の活動を通じてバスケットボールの技術向上を図る。

4 活動方針

(1) 部活動の質と量の工夫

練習は週に5日間とし、練習時間はモチベーションを高くもち、各練習に集中して取り組む。また、各部員が意識をして声を出し、活発な部活動を作っていく。

(2) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成

挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。

(3) 生徒相互の人間関係

チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。

(4) 学習と部活動

学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するように促し、指導する。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。

(2) 生徒間の暴力禁止

運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。

6 活動計画

(1) 活動日：平日4日間＋土曜日 or 日曜日

(2) 活動時間： 16:00～18:30

(3) 休養日：木、土曜日 or 日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	6	第9ブロック選手権大会
	7	東京都選手権大会（都大会）
	8	三鷹市民大会
2 学期	9	
	10	
	11	第9ブロック新人大
	12	
3 学期	1	東京都新人大会（都大会）
	2	多摩大会
	3	三鷹市1年生大会

(5) 過去3か年の主な実績

令和6年度 第9ブロック新人大会 3回戦敗退

令和6年度 多摩大会 5回戦敗退

令和6年度 三鷹市市民大会出場

令和5年度 第9ブロック新人大会 3回戦敗退

令和5年度 三鷹市市民大会出場

令和5年度 第9ブロック選手権大会出場

令和4年度 多摩大会出場