

[様式 2]

連雀学園三鷹市立第一中学校

令和 7 年度 卓球 部の活動方針・活動計画

令和 7 年 4 月 28 日

1 指導体制

顧問 2 名 部活動指導助手 1 名 部活動指導員 1 名

2 部員数

1 年生 10 人 2 年生 17 人 3 年生 17 人 合計 44 人
(令和 7 年 4 月現在)

3 年間目標

- (1) 学校の教育目標を受けた目指す生徒像
卓球部の活動を本気で取り組むことを通して、人として大切なことを身につける。
- (2) 競技大会、コンクール、研究発表等の具体的到達目標
団体戦で都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。
- (3) 地域貢献等の特色ある目標
地域貢献を積極的に図るため、地区の防災訓練に参加する。

4 活動方針

- (1) 部活動の質と量の工夫
練習は、原則週 4 日間とし、練習は平日 2 時間、休日は 3 時間を基本とし、モチベーションを高くもち、短時間に集中して行う。
- (2) 練習や試合等の計画
競技力を高めるため、積極的に他校と練習試合を行う。
- (3) 基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成
挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。
- (4) 生徒相互の人間関係
チームとして行動していく中で、協調性や責任感を養う。
- (5) 学習と部活動
学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう保護者と連携をとって指導する。

5 指導内容・方法

- (1) 体罰・暴言等のない指導
体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。顧問、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
- (2) 生徒間の暴力禁止
運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
- (3) 外部指導員の活用
部活動指導員と平日指導助手の活用を考えている。

6 活動計画

(1) 活動日： 月・(水)・木・金・土曜日

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00

休日 8:30～11:30

(3) 休養日：火曜日、日曜日

(ただし、日曜日が練習試合、大会のときは、別に休養日を設ける。)

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	練習 第9ブロック選手権大会 (団体・ダブルス・シングルス)
	5	練習
	6	練習 第9ブロック選手権大会 (団体・シングルス)
	7	東京都夏季選手権大会 練習
	8	練習
	2 学期	9
10		第9ブロック新人大会 (学年別シングルス) 練習
11		秋季多摩地区大会 練習
12		第9ブロック新人大会 (団体・シングルス) 東京都新人大会 (シングルス)
1		第9ブロック新人大会 (団体・シングルス) 東京都 (多摩) 新人大会 (団体)
3 学期	2	練習
	3	練習

(5) 参加予定大会

公式戦：第9ブロック選手権大会、新人大会

その他：市民大会等、市招待試合

7 過去3か年の主な実績

令和4年度 東京都多摩地区中学校卓球選手権大会 男子団体 出場

令和4年度 9ブロック新人大会 (学年別) ベスト64・32

令和4年度 多摩地区中学校秋季卓球大会 男子団体 出場

令和4年度 東京都中学校新人卓球大会 男子シングルス (3名) 出場

令和4年度 東京都中学校新人卓球大会 (多摩地区) 男子団体 出場

令和5年度 東京都中学校新人卓球大会 男子シングルス (2名) 出場

令和6年度 東京都中学校新人卓球大会 (多摩地区) 男子団体 出場

令和6年度 多摩地区中学校秋季卓球大会 男子団体 出場

令和6年度 東京都中学校新人卓球大会 男子シングルス (3名) 出場

令和6年度 9ブロック新人大会 男子シングルス ベスト32