

[様式2]

連雀学園三鷹市立第一中学校

令和7年度 生涯スポーツ部の活動方針・活動計画

令和7年4月30日

1 指導体制

顧問 2名            部活動指導助手 なし            部活動指導員 なし

2 部員数            1年生3人    2年生2人    3年生3人    合計8人

(令和7年4月現在)

3 年間目標

- ・卓球の基礎技術の向上
- ・体力、筋力、持久力、精神力の向上
- ・礼儀、挨拶、言葉遣いを身につける

4 活動方針

- ・卓球の基礎を学び、ゲームに活かす。
- ・筋トレ、持久走で体力をつける。
- ・みんなで協力する。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

教育支援学級の生徒の特性や実態に配慮した指導を行う。

(2) 生徒間の暴力禁止

生徒同士の暴力がないように、日ごろから指導を徹底する。

(3) 外部指導員の活用

外部指導員の活用はない。

6 活動計画

(1) 活動日：火、木、金

(2) 活動時間： 平日 15:35～16:35 (1時間)

(3) 休養日： 月、水、土、日曜日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	校内での練習のみ
	5	
	6	
	7	
	8	
2 学期	9	校内での練習のみ
	10	
	11	
	12	
3 学期	1	校内での練習のみ
	2	
	3	3 年生お別れ試合

(5) 参加予定大会  
特になし

7 過去3か年の主な実績  
特になし