

進路選択とは Part2

進路選択とは、「自分の進んでいく路を選択する」つまり「人生をどう生きるか選ぶ」ことです。となく「進路＝高校進学」と考えがちですが、将来の自分の姿を想像し、自分はどうのように社会に貢献していくのかを考え、それに向かってどのような道に進むか選ぶ、それが進路選択です。ですから進路を選ぶときには、「学力」だけでなく、それ以上に「自分がどのような人間性をもっているか」が重要なのです。「中学校3年間で、あなたは何をしてきましたか?」「何を学び、何を身につけることができましたか?」「何ができますか?」と問われて、自信をもって答えられることがありますか? 進路を考えることは、夢の実現のためにどのような生き方をするのかを考え、実際に行動していくことです。「自分はどのような人間なのか」というところから、進路選択を考え始めましょう。



また、進路選択は、自分を見つめるよい機会でもあります。受験は「勉強」だけでなく「自分が何をやってきたか」を振り返り、「自分はどう生きていくのか」を考えるチャンスです。だからこそ、自分で行動することが大事になります。自分の人生は自分で切り拓く、この一步が中学卒業後の進路選択です。この1年間、ぜひ自分の将来について考えながら生活してみてください。そして、自分でいろいろ情報を集め、いろいろな人と相談して考えながら、目の前の大きな決断に向けしっかりと準備して、最後は自分の意志で決断しましょう。

ムロツヨシさんを知っていますか?

2026年4月15日発行の「中高生新聞 VOL.6」(TOP CONNECT 株式会社)に、野球漫画『ドラフトキング』を原作としたドラマの主演を務めるムロツヨシさんのスペシャルインタビュー「成功の裏には必ず挫折がある」が掲載されていました。一部転載し、紹介します。

喜びだけでなく辛さや無念もやりがい

大学に入学したばかりのころ、ある舞台に出会いました。当時大学で学ぶことが本当に自分のやりたいことなのかどうか悩んでいました。そのときに観た舞台に強く感銘を受け、自分も挑戦したいと思いました。この出会いがきっかけとなり、偏差値を20上げて頑張って入った大学を中退し、演技の世界に飛び込むことにしたのです。(中略)

その時々役に真摯に向き合う

俳優の仕事は演じる役も変わるため、その時々役に真摯に向き合うことが目標です。テレビを見ていて「あの俳優さん変わったな」と感じることがあると思います。年齢による変化に対してマイナスな印象を持たれることもあります。私は年齢とともに役者も変わるものだと思っていますし、そう思われたいとも考えています。しかも観る人の想像通りに変わっていくのではなく、AIにも予測できないような姿になることを目指して、自分自身と役に向き合っています。(中略)

夢や目標の大切さを感じてほしい

この作品(ドラフトキング-BORDER LINE-)を通じて私が感じているのは「成功の裏には必ず挫折がある」ということです。挫折があるからこそ、成功があり、実現できるのだと思います。振り子のように、小さな挫折には小さな成功、大きな挫折には大きな成功というように、挫折と成功は比例しています。(中略) 中高生の皆さんも日々の生活で挫折や失敗を経験することもあると思いますが、その先には必ず成功が待っています。好きなことや目標を自分で選び、それに向かって進んでほしいと思います。皆さんが好きなことに挑戦できる環境を私たち世代が作れるように、私も頑張っていきたいです。皆さんは安心して今の時間を思い切り楽しみ、興味のあることに積極的に挑戦してください。

皆さんの周りには、家族や小中学校の先生、塾や習い事の先生だけでなく、テレビで見かける俳優さんやタレントの人たち、日常利用するお店で働く人たち、本や作家の人たちなど、生き方や考え方を教えてくれる人やものがあふれています。それに気づき、そこから学ぼうとする気持ちをもって、自分の経験だけの世界から飛び出し、広い視野や多様な考え方を手に入れてほしいと思います。

令和8年度「三鷹市学力調査」の実施について

三鷹市教育委員会では、市立中学校の生徒全員を対象に、「三鷹市学力調査」を行います。このテストでは、「学習した内容がしっかりと身に付いているか」、「一人一人の学力がどれだけ伸びているか」を確かめることができます。また、学校ではこの調査結果を生かして、生徒の皆さん一人ひとりの学力をさらに向上させるために、よりわかりやすい授業を目指していきます。

- 1 実施日** 令和8年6月1日（月）
- 2 目的** 一人ひとりの学力の状況が分かります。また、昨年度の結果と見比べることによって、一年間の学習の積み重ねが「学力の伸び」として把握できます。
- 3 内容**
 - (1) 教科に関する調査…国語、数学、英語について、テスト形式で調査を行います。
※調査項目は前学年までに学習した内容です。
 - (2) 質問紙調査…学習意欲、学習方法及び生活習慣等に関するものについて、アンケート形式で調査を行います。
- 4 持ち物** ・学習用タブレット端末（※忘れずに充電しておきましょう。） ・筆記用具
- 5 その他** 後日、個人結果票が配布されます。学習に関するアドバイスやご家庭へのメッセージがありますので、参考にしてください。

進路関係 インフォメーション

進学説明会・相談会関係 ※①の案内は、クラスルーム「R08 第3学年進路」に配信済です。詳細は、クラスルームで確認してください。

①第45回 中・高入試 受験なんでも相談会

日時：6月28日（日）10:00～16:00

場所：新宿住友ビル三角広場

※100分入れ替え4部制<1次入場予約(抽選)/2次入場予約(先着)>

①9:30～11:10 ②11:20～13:00 ③13:30～15:10 ④15:20～17:00

※<高校受験相談>

1次(抽選) 申込期間：6月5日(金) 12:00(正午)～6月9日(火) 23:00

結果発表：6月12日(金) 15:00ごろ メールにて発表

2次(先着) 申込期間：6月13日(土) 12:00(正午)～開催当日6月5日～予約開始)

※申込人数(参加)：1組4名まで

※参加予定：1都3県の私立高校

※主催：声の教育社

※詳しくは声の教育社 HP 特設ページでご確認ください。

右のQRコードを読み取ると、アクセスできます。



②令和9年度東京都立高等学校入学者選抜に係る在京外国人生徒等対象の説明・相談会

東京都教育委員会から、令和9年度東京都立高等学校入学者選抜に係る在京外国人生徒等対象の説明・相談会開催について、以下の内容の通知がきました。

- 1 日時** 第一回 令和8年6月21日（日）
第二回 令和8年10月11日（日）
第三回 令和8年10月25日（日）

{午前の部} 午前10時30分から午後0時30分まで（受付は正午まで）

{午後の部} 午後1時30分から午後4時30分まで（受付は午後4時まで）

※午前の部と午後の部は同じ内容です。

- 2 場所** 会場：東京都庁第一本庁舎5階 大会議場 受付：東京都庁第一本庁舎1階 エントランス付近

※詳細につきましては、5月中旬以降、東京都教育委員会のホームページに掲載されます。

https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/admission/high_school/interview/index.html

右のQRコードを読み取ると、アクセスできます。

