不登校、行き渋りの
子どもの保護者の会

be Cafe

1人で抱え込まず、今の気持ちを
ありのまま(be)話してみませんか

2026 11.16 月 13:30~16:00

第一中学校2階「beる〜む」にて

主催:三鷹市立第一中学校　協力:まなbe

話を聞くだけでも
大丈夫！



「be Cafe」って何？

日ごろの悩みや進路の悩みなどを
同じ状況の保護者と話し
共感し合える安心な場所です。
好評だった昨年に続き
2回目の開催です

持ち物は？

マイドリンク、スリッパ
筆記用具

企画・協力「まなbe」のプロフィール

我が子が学校へ行けなくなり、同じような状況の子どもやその保護者が安心して過ごし、学べる居場所をと2024年同じ志をもつ保護者でまなbeを立ち上げました。
まなbeのbeは、存在する、いる、あなたはあなたでよい、ありのままでよいを意味します。正解やアドバイスはありません。「共感」同じ立場だからこそ分かり合える気持ちをそっと分かち合いましょう。

beCafeの
参加申込は
こちらから！

(お問合せ)第一中学校
副校長　0422-44-5371